

Kursplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittag						
11:00						Pilates Am Dornbusch (auf Anfrage) 10:30 - 11:30
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
Nachmittag / Abend						
16:00						
16:30						
17:00	Rückenfit Ostend (auf Anfrage) 17:00 - 18:00		Rückenfit Alt-Eschersheim (ab 08.11.2017) 18:00 - 19:00			
17:30						
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00	Rückenschule Alt-Eschersheim (ab 16.10.2017) 19:00 - 20:00	Hatha Yoga Alt-Eschersheim (ab 28.11.2017) 19:00 - 20:00	Faszientraining Alt-Eschersheim (ab 20.09.2017) 19:00 - 20:00			
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15	Pilates Am Dornbusch (ab 04.09.2017) 19:30 - 20:30	Hatha Yoga Alt-Eschersheim (ab 09.01.2018) 20:15 - 21:15				
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						