

Kursplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittag						
11:00						Pilates Am Dornbusch (auf Anfrage) 11:00 - 12:00
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
Nachmittag / Abend						
16:00						Yoga Workshop für einen gesunden Rücken Alt-Eschersheim Samstag 05.05.2018 10:00 - 14:30
16:30						
17:00	Rückenfit Ostend (auf Anfrage) 17:00 - 18:00		Rückenfit Alt-Eschersheim (ab 14.02.2018) 18:00 - 19:00			
17:30						
18:00						
18:15						Hormon Yoga Workshop bei Diabetes Alt-Eschersheim auf Anfrage Sa oder So 10:00 - 14:30
18:30						
18:45						
19:00	Rückenschule Alt-Eschersheim (ab 16.04.2018) 19:00 - 20:00	Hatha Yoga Alt-Eschersheim (ab 06.03.2018) 19:00 - 20:00	Faszientraining Alt-Eschersheim (31.01.2018) 19:00 - 20:00	Hatha Yoga Alt-Eschersheim (01.03.2018) 19:30 - 21:00		
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15	Pilates Am Dornbusch (auf Anfrage) 19:30 - 20:30	Hatha Yoga Alt-Eschersheim (ab 20.03.2018) 20:15 - 21:15				
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						