


	Alt-Eschersheim	Dornbusch	Ostend	Preungesheim
Mo	<b>Rückenschule*</b> 02.03. – 11.05.2020 Kursunterbrechung: 13.04.2020 19:00 – 20:00 Uhr Leitung: Sandra Korn / 10 Termine, Kosten: 150 €	<b>Pilates*</b> auf Anfrage 19:30 – 20:30 Uhr Leitung: Sabine Becker / 10 Termine, Kosten: 150 €	<b>Pilates*</b> 09.03. – 08.06.2020 Kursunterbrechung: 13.04., 27.04., 25.05. & 01.06.2020 09:30 – 10:30 Uhr Leitung: Susanne Frind / 10 Termine, Kosten: 180 €  <b>Bodega moves</b> auf Anfrage 20:00 – 21:00 Uhr Leitung: Sinem Dietl / 10 Termine, Kosten: 170 €	<b>Pilates</b> 13.01. – 23.03.2020 Kursunterbrechung: 03.02., 02.03. & 09.03.2020 19:00-20:00 Uhr 8 Termine, Kosten 136 € / (für Vertragskunden 116 €)
Di	<b>Hatha Yoga*</b> 18.02. – 05.05.2020 Kursunterbrechung: 10.03. & 14.04.2020 19:00 – 20:00 Uhr Leitung: Barbara Krampitz / 10 Termine, Kosten: 170 €  <b>Hatha Yoga*</b> 18.02. – 05.05.2020 Kursunterbrechung: 10.03. & 14.04.2020 20:15 – 21:15 Uhr Leitung: Barbara Krampitz / 10 Termine, Kosten: 170 €		<b>Pilates*</b> 04.02. – 14.04.2020 Kursunterbrechung: 18.02.2020 18:50 – 19:50 Uhr Leitung: Susanne Frind / 10 Termine, Kosten: 180 €	<b>Hatha Yoga (nicht zertifiziert)</b> auf Anfrage 9:00 – 10:00 Uhr Leitung: Zsuzanne Nagy / 8 Termine, Kosten 136 €
Mi	<h1>Stundenplan Kursangebot</h1> 			<b>BODEGA moves</b> auf Anfrage 13:00 – 14:00 Uhr Leitung: Sinem Dietl / 10 Termine, Kosten: 170 €  <b>Rückenfit*</b> 29.01. – 01.04.2020 Kursunterbrechung: 19.02. & 26.02.20 18:00 – 19:00 Uhr Leitung: Kristin Drewes / 8 Termine, Kosten: 136 €  <b>Rückenfit*</b> 29.01. – 01.04.2020 Kursunterbrechung: 19.02. & 26.02.2020 19:00 – 20:00 Uhr Leitung: Kristin Drewes / 8 Termine, Kosten: 136 €  <b>Yoga (Fortgeschrittene Anfänger und Mittelstufe 1)</b> 29.01 – 01.04.2020 Kursunterbrechung: 19.02. & 26.02.2020 20:05 – 21:05 Uhr 8 Termine, Kosten 136 € / (für Vertragskunden 116 €)
Do	<b>Hatha Yoga*</b> auf Anfrage 19:30 – 21:00 Uhr Leitung: Barbara Krampitz / 10 Termine, Kosten: 195 €		<b>Pilates*</b> 02.04. – 09.07.2020 Kursunterbrechung: 23.04., 21.05., 28.05., 04.06. & 11.06.2020 18:50 – 19:50 Uhr Leitung: Susanne Frind / 10 Termine, Kosten: 180 €	
Fr			<b>Functional Training*</b> auf Anfrage 17:00 – 18:00 Uhr Leitung: Christopher Neuss / 10 Termine, Kosten: 160 €	
Sa		<b>Pilates*</b> auf Anfrage 11:00 – 12:00 Uhr Leitung: Sabine Becker / 10 Termine, Kosten: 150 €		

\* Alle markierten Kurse sind nach §20 SGB V krankenkassenzertifiziert und können von Ihrer Kasse bis zu 75% bezuschusst werden.

